

Rapport för projekt

”Alla ska kunna delta”

Råneå Brottarklubb

2016/2017



PREMIÄREN AV PROJEKTET "ALLA SKA KUNNA DELTA" 30/6 (ca 100 deltagare)

Vänskap, sol och bad.

Vi hade olika aktiviteter & träning på stranden.

ALLA barn & ungdomar blev bjudna på hamburgare & fika.

Det blev en riktig succéstart i Kängsön!



Råneåjoggen! "En kväll för alla" 7/9 (157 deltagare)

Gå, lunka, löp efter en slinga längs kärleksstigen och svara på frågor. På startkorten lottade vi ut 3 fina cyklar, två barn/ungdom samt en i vuxenklass, och mera fina priser.

Prisbordets totala värde var ca 15 000kr! (Inköp av cyklar samt andra priser) ALLA barn/ungdomar fick pris.

Det var gratis att delta för barn och ungdomar under 18 år och vuxna betalade 20 kr. Vi bjöd även på fika för barn/ungdomar.

Det var en härlig stämning och vädret var på vår sida den kvällen.



Öppet hus på badhuset i Råneå 8/10 (35 deltagare)

Det känns otroligt viktigt att vi nyttjar vårt badhus i Råneå, då det varit i blåsväder den senaste tiden.

- Fri entré
- Utlottning av priser
- Vi bjöd på frukt och dryck
- Alla kan delta
- Vi vill skapa gemenskap



Helkväll med Joakim Lakso från Lule Atletklubb 2/11 (45 deltagare)

Joakim pratade tyngre träning och visa teknik i gymmet. Helt enkelt en grym träningskväll!
Han fick skriva autografer så pennan glödde. Det blev en lärorik kväll som handlade om styrka och teknik.



Öppen träning för alla 16/11 (23 deltagare), 23/11 (19 deltagare), 11/1 (21 deltagare),
7/12 (20 deltagare), 14/12 (15 deltagare), 21/12 (17 deltagare)

"Träning för alla" Ålder 13-uppåt. Johan Karlsson "Svenskmedaljör x 10" har tränat både stora och små individer på ett mycket bra sätt i ett underhållande pass som passar för alla.



PIGGCOLLAGE

18/12 Julfest

Vi öppnade våra dörrar för byns alla barn och ungdomar, fikat serverades på löpande band då det kom ca 85 barn och 35 vuxna! Tomtens besök var höjdpunkten förstås men även alla lekar roade oss alla!

Alla barn fick julklapp och bland dem vuxna lottades en julskinka ut.

Två väldigt fina reportage fick vi i tidningarna.



18/1 Prova på Parkour (100 deltagare)

En riktig succékväll!

Brottarhallen fylldes av förväntansfulla barn, ungdomar och vuxna, för att ALLA ska kunna delta! 100 personer! 65 barn och 35 föräldrar.

3 killar från Luleå gymnasterna kom till Råneå och bjöd på grym träning & show!

Autografer skrevs, trix testades och glädjen var på max!



31/1 Besök av VÄRLDENS BÄSTA Tomas Johansson (40 deltagare)

Till och med två mästare kom på besök i vår brottarlokal, Tomas Johansson och Mattias Viitanen. De höll två tyngre träningspass för barn och ungdomar som var nyfikna på sporten. Klubbens egna brottare deltog såklart också!

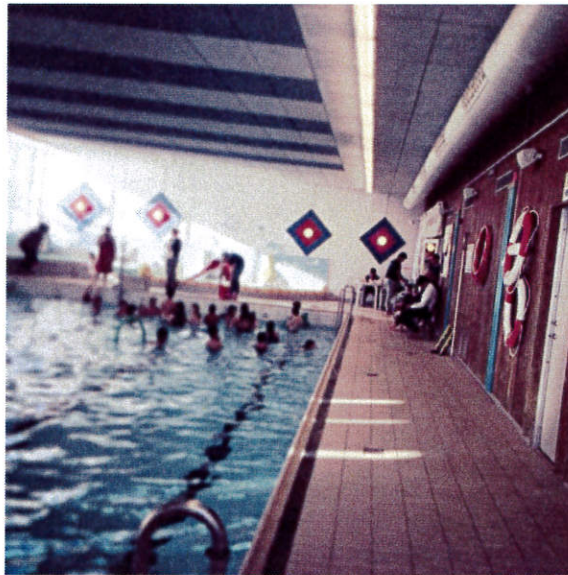


5/3 Familjefest på Råneå Badhus (45 deltagare)

Vad kunde passa bättre än att hänga på badhuset en söndag? Eftersom Råneå Badhus fick ändrade öppettider passade vi på att anordna en familjefest första söndagen de hade öppet.

Gratis bad för alla hela dagen, vi bjöd på massor av frukt och dricka, tävlingar och utlottning bland alla badgäster!

En dag full av gemenskap!



8/3 Sportlovskul med öppen matta! (43 deltagare)

Vi öppnade upp brottarhallen för ALLA barn & gymmet för alla träningsugna vuxna! Lek, hinderbanor, dans, hoppa, spring. Ja precis allt!

Efter avslutad aktivitet bjöds det på frukt och saft!



21/3 Helkväll med Pontus Johansson & Karate (30 deltagare)

Under kvällen fick förväntansfulla barn & ungdomar testa på karate. Samt fick en mycket grundläggande genomgång av sporten.



Friluftsdag på Råneå Kölen 23/3 (45 deltagare)

Som en del i projektet gjorde vi en lite annorlunda satsning, Råneå skolans Högstadium hade friluftsdag och det fanns många önskningar om att få åka slalom. Vi ordnade med busstransport till och från Råneå Kölen så att ungdomarna fick en härlig dag i backen!



Bowlingresa 18/4 (48 deltagare)

Med abonnerad buss för vi till Luleå för bowling & pizzamiddag.

Alla hade kul och skratten var många. Vem som bowlade bäst under dagen låter vi vara osagt men det var inte nån av de vuxna!



Slutsummering projekt

”Alla ska kunna delta!”

Målsättningen för oss med detta projekt var att skapa aktiviteter som bidrar till en inkludering in i samhället. Att utrikesfödda barn och ungdomar ska känna en samhörighet i Råneå med omnejd. Detta genom att anordna aktiviteter som alla kan delta på oavsett bakgrund, ekonomiska förutsättningar, nationalitet, religion, språk, kön, etnicitet osv.

Totalt sett har ca 923 personer deltagit i totalt 18 aktiviteter. Uppskattningsvis är det ca 250–300 olika barn och ungdomar som varit i omlopp. Projektet har bidragit till ett lärande för precis alla som varit involverade, vi som ledare, svenskfödda deltagare samt framförallt utrikesfödda deltagare.

Vi har jobbat könsnormbrytande genom att flertalet tränare har varit kvinnliga, i idrotter som annars har majoriteten manliga tränare. Detta för att dels visa tjejerna att man som kvinna kan ta en ledarposition men också för att killarna ska få möjlighet att lyssna och bli ledd av en kvinna. På alla våra aktiviteter har det funnits kvinnliga och manliga ledare. Dessa ledare har fungerat som en god vuxenkontakt, haft fokus på språk och kommunikation och att faktiskt se individerna som vi haft med. De vuxna ha blivit goda förebilder för de barn och ungdomar som deltagit.

Brottarlokalen har blivit en öppen och inkluderande plats där alla är välkomna! Många av de som deltagit i aktiviteterna har fortsatt att träna i någon av våra träningsgrupper. Vi kommer fortsätta med ”öppna” träningar en dag i veckan för ungdomar över 13 år, träningar där alla ska kunna delta. Att se dessa barn och ungdomar bli implementerade i samhället och att vill stanna på orten (Råneå) har varit största vinsten i projektet. Här ser man tydligt vikten av vad Svensk Idrott kan bidra för att skapa förutsättningar till en god inkludering in i samhället, att lära sig svenska språket och få möjlighet att få inblick i den svenska kulturen.

Möjligheten till skapande av ett kontaktnät

Flertal av ungdomarna har även fått möjlighet till sommarjobb i föreningen. Under projektets gång har många av killarna på asylboendet fått uppehållstillstånd och söker nu lägenhet i Råneå. Just för att du vill stanna på orten.

Eftersom alla aktiviteter har varit kostnadsfritt för alla så har vi lyckats få en bra blandning och uppslutning vilket har bidragit till en väldigt god inkludering. Aktiviteter som har förenat människor i en naturlig samvaro. En annan positiv effekt av projektet är att många föräldrar till barnen och ungdomarna (utrikesfödda men även svenskfödda) har sökt sig till brottarlokalen. Lokalens ”fikarum” har blivit en plats där kvinnor och män oavsett etnicitet har skapat ett samspel och där det även skett ett kulturellt och språkmässigt utbyte. Detta har bidragit till ett utökat socialt nätverk för även vuxna. Eftersom man tydligt sett att barn och ungdomar som har engagerade föräldrar i idrotten stannar kvar längre inom idrotten, så leder detta projekt på sikt till att barnen och ungdomarna kommer ha kvar en trygghet i idrottandet oavsett om de väljer att hålla på med någon annan sport, samt att familjerna i sig får en bättre inblick i svenska samhället, kulturen, språket och hur mycket glädje som sprids i en förening.

Deltagarna har fått ett bredare socialt nätverk, deras språkkunskaper har utvecklats och den fysiska aktiviteten har ökats genom möjligheten att få testa på olika typer av allsidig träning. I och med detta har deltagarnas fysiska och psykiska hälsa blivit bättre. Att få möjlighet att faktiskt lära känna människor på orten i en lokal där både fysiska aktivitet, glädje, språk och erfarenheter utbytes har varit en väldigt positivt och fantastisk effekt av projektet.

Marknadsföringen har skett i direktkontakt till boendet, medborgarkontoret, anslag lokalt i Råneå samt Facebook. Att besöka boendet har varit en av framgångsfaktorerna till det stora antalet ensamkommande utrikesfödda deltagarna. De har då fått ett ansikte på oss och fått en första svensk kontakt utöver boendets personal.

Linda Karlsson
Råneå Brottarklubb
Projektledare för projekt "Alla ska kunna delta"